

KREUZWORTRÄTSEL zur Ernährungspyramide

Name: _____ Datum: _____ Klasse: _____

Hinweise zum Kreuzworträtsel

- Das Kästchen mit der **Ziffer** zeigt den **Startpunkt** des jeweiligen Lösungswortes an. In dieses Feld wird der **erste Buchstabe** des gesuchten Wortes eingetragen.
- Alle Lösungswörter werden **ohne Umlaute** geschrieben:
Ä = AE, Ö = OE, Ü = UE, ß = SS
- Die Ziffer in der Klammer hinter der Frage gibt an, wie viele Buchstaben das Lösungswort hat.

Waagrecht

1. Welches gilt als wichtigstes Getränk und steht ganz unten in der Ernährungspyramide? (6)
3. Wie viele Male pro Tag solltest du Obst und Gemüse in deinen Speiseplan integrieren? (5)
6. Diese Geschmacksrichtung steht zum Beispiel ganz oben an der Spitze der Ernährungspyramide. (5)
7. Welches Lebensmittel liefert Kalzium für Knochen? (5)
10. Es ist unbedenklich, jeden Tag Chips zu essen. *Wähle aus den beiden Antwortmöglichkeiten und trage das zutreffende Wort, welches in Anführungszeichen („“) steht, im Kreuzworträtsel ein.*
 - Stimmt „SCHON“ oder
 - Stimmt „NICHT“

Senkrecht

2. Vollkornprodukte halten dich länger _____ (4)
4. Welcher Makronährstoff ist vor allem für deine Muskeln wichtig? (7)
5. Welche Lebensmittelgruppe bringt Farbe auf deinen Teller? (7)
8. Bei welchem Lebensmittel reicht der Verzehr maximal 2–3 Mal pro Woche aus? Du solltest es daher nicht täglich essen? (7)
9. Bereits ab 2% Flüssigkeitsmangel verliert dein Körper an _____ (8)

1		2		4			5			
9										
						3				8
			6							
10										
						7				