

# KREUZWORTRÄTSEL „Das Gedankenkarusell“

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

## Hinweise zum Kreuzworträtsel

- Das **Kästchen mit der Ziffer** zeigt den **Startpunkt** des jeweiligen Lösungswortes an. In dieses Feld wird der **erste Buchstabe** des gesuchten Wortes eingetragen.
- Alle Lösungswörter werden **ohne Umlaute** geschrieben:  
**Ä = AE, Ö = OE, Ü = UE, ß = SS**
- Die Ziffer in der Klammer hinter der Frage oder dem Lückentext gibt an, wie viele Buchstaben das Lösungswort hat.

## Waagrecht

1. Wenn die Gedanken ständig kreisen und dich müde machen, nennt man das \_\_\_\_ **(8)**
3. Bewegung hilft, die Gedanken aus deinem Kopf in deinen \_\_\_\_ zu bringen **(7)**
5. Ruhige Bewegungen wie \_\_\_\_ helfen beim Runterkommen **(4)**
6. Frische \_\_\_\_ tut deinem Gehirn gut **(4)**
7. Dein Kopf produziert sie. Du kannst aber entscheiden, wie laut sie sind \_\_\_\_ **(8)**

## Senkrecht

2. Ständig viel nachzudenken raubt dir \_\_\_\_ **(7)**
4. Durch Bewegung werden Bereiche in deinem Gehirn aktiviert, die deine \_\_\_\_ beeinflussen **(8)**
8. Steve Jobs meinte einmal: „Fokus heißt, nicht mehr zu tun, sondern öfter mal \_\_\_\_ zu sagen“. **(4)**

			1			2						4		
				3										
				5										
	8										6			
7														